



Belém anfitriã da COP30 está entre as 13 capitais brasileiras sem plano climático municipal

Estudo revela que metade das capitais do país ainda não elaborou estratégias para enfrentar a crise climática, mesmo diante do aumento de eventos extremos, como enchentes e ondas de calor. O levantamento foi realizado pelo Instituto Alziras, que analisou a situação dos planos climáticos nas 26 capitais brasileiras.



Amapá registra mais de **2,6 mil novos** empregos formais de janeiro a abril de 2025

Os dados são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego.

Governo **convoca novos aprovados** dos concursos da PM e dos Bombeiros

Com 550 candidatos chamados, etapas documental e de teste de aptidão física das T3 dos certames de 2022 iniciam em junho.



Amapá recebe certificação internacional de área livre de aftosa sem vacinação, em Paris

O anúncio foi feito durante a 92ª Sessão da Organização Mundial de Saúde Animal. Com isso, o estado pode comercializar carne para todo Brasil e exterior.



Prazo para a 25ª Fenearte, que ocorre em Recife (PE), vai até 17 de junho de forma presencial e on-line para 8 vagas.

Maior feira de artesanato da América Latina abre vagas para artesãos amapaenses



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTÓTIPOS RELACIONAIS



Marcellus Campêlo

Três anos do Ilumina+: uma revolução silenciosa e impactante no interior do Amazonas



Ricardo Mueller

RH 4.0: O novo protagonista da inovação nas empresas



Caio Bruno

A reeleição é boa ou ruim para o Brasil?



Marcellus Campêlo

Eventos climáticos ameaçam a floresta

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0457

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Beneruguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 37. Social - Por Tuca Távora |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Jornal |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |



SUA SEGURANÇA
É NOSSA MISSÃO.

ESTAMOS
PRONTOS!





Bom Paladar
RESTAURANTE



VENHA NOS
visitar

SEG À DOM - 11H00 - 15H00



**Rua Santos
Dumont, 2124 -
Buritizal**

ENTRE EM CONTATO

 **(96) 99175-3743**





Seminário do MP-AP pré-COP 30 debate políticas ambientais na Amazônia e formaliza acordo técnico com IMAZON

Redação 31/05/2025



Deputados participam da inauguração dos novos espaços de saúde nos Capuchinhos

Redação 31/05/2025



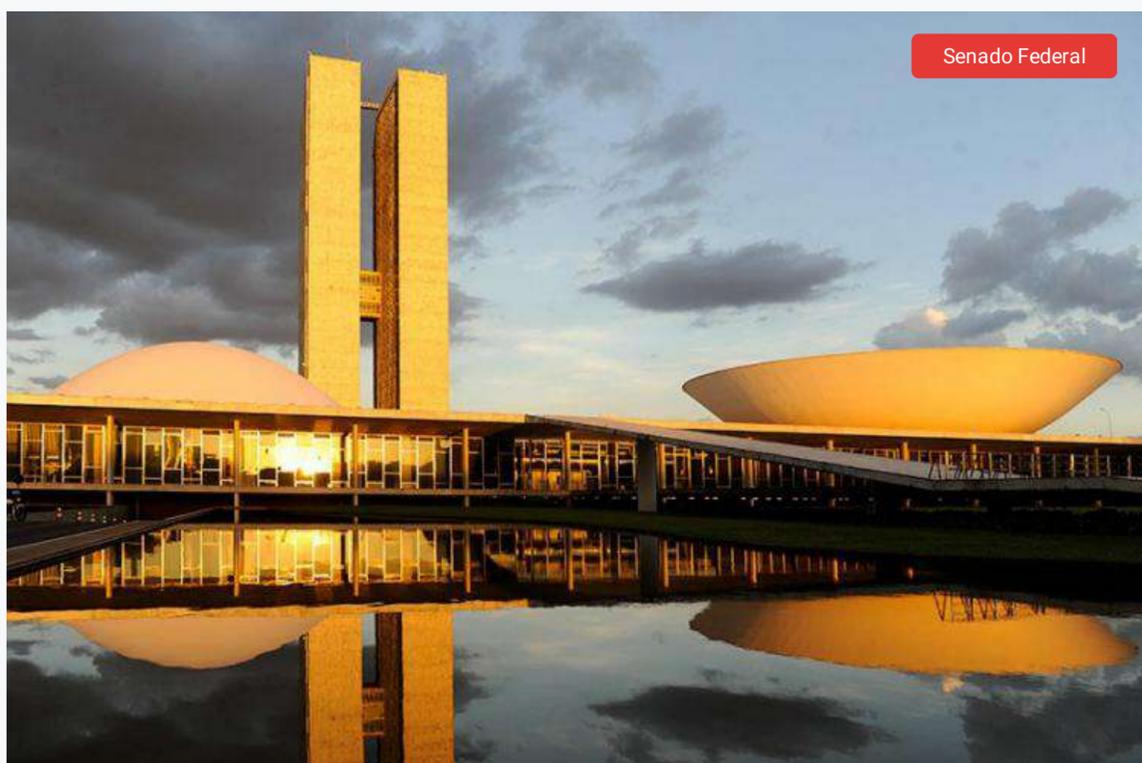
Lula sobre o lançamento do Agora Tem Especialistas: “A doença não espera”

Redação 31/05/2025



Blitz educativa reforça enfrentamento ao abuso e à exploração sexual contra crianças e adolescentes

29/05/2025



Congresso pressiona governo a apresentar alternativa à elevação do IOF

Redação 29/05/2025



Câmara de Macapá aprova carrinhos adaptados para pessoas com deficiência em supermercados

29/05/2025



Audiência Pública na Alap debate combate à leishmaniose animal no Amapá

29/05/2025



Unidade da Termomecânica em Manaus é certificada com a ISO 14001

Redação 31/05/2025



FGTS: Banco Central aponta juros acima do esperado no crédito consignado

Redação 29/05/2025



Notificação é enviada para brasileiros com dívidas no CPF

Redação 31/05/2025



Cresce o número de brasileiros que decidem juntar dinheiro: o movimento pela liberdade financeira ganha força

28/05/2025



Wolney Queiroz detalha ressarcimento a vítimas de descontos indevidos e ações da Previdência no

28/05/2025



Empreendedores amapaenses movimentam R\$ 270 mil durante 19º Salão do Artesanato, em São Paulo

28/05/2025



Saiba o que é e como funciona o seguro prestamista

Redação 31/05/2025



Jornal
Guarani

Carreiras e Empreendedorismo



Inova Amazônia Summit 2025: Encontro de Negócios reforça compromisso do Governo do Amapá com a sustentabilidade

📅 24/05/2025

"O Amapá superou minhas expectativas, fiquei apaixonado", diz italiano que expôs produtos no Inova Amazônia Summit

👤 Redação 📅 26/05/2025



"Em breve vamos estar com nosso produto no mercado", diz empreendedora da bioeconomia durante o Inova Amazônia Summit

📅 24/05/2025



Inova Amazônia Summit: com incentivo e conexão de histórias, Carlinhos Brown encerra no Amapá o maior evento de bioeconomia do Norte

👤 Redação 📅 25/05/2025



Inova Amazonia Summit 2025: lideranças femininas debatem sobre empreendedorismo sustentável e inovador da região Norte

📅 24/05/2025



Sebrae apoia aprovação de projeto que fortalece pequenos negócios em licitações públicas

👤 Redação 📅 29/05/2025



No melhor abril do Novo Caged, Brasil gera 257 mil vagas com carteira assinada

👤 Redação 📅 28/05/2025



Educação / 27/05/2025

Quadra da Escola Mineko Hayashida passa por requalificação e leva novo estímulo ao esporte estudantil em Laranjal do Jari



Orgulho Nerd / 27/05/2025

Escola Gabriel de Almeida Café celebra Dia do Orgulho Nerd com ciência, cultura e tecnologia para 250 alunos



ENEM 2025 / 27/05/2025

Em Santana, as aulas preparatórias para o ENEM 2025 já começaram



Educação / 26/05/2025

Servidores da rede estadual de ensino do Amapá participam de curso de aperfeiçoamento em educação ambiental



Em Santana/AP / 28/05/2025

Formação para coordenadores pedagógicos aborda alfabetização infantil e combate ao racismo



Educação superior / 29/05/2025

Contrato de licença para implantação da Faculdade Sebrae Polo Amapá é assinado no Inova Amazônia Summit



Educação superior / 28/05/2025

PS UNIFAP 2025: Primeira chamada pública ocorre no dia 29 de maio



Tecnologia educacional / 28/05/2025

Ueap recebe representantes de empresa que desenvolve soluções inovadoras de ensino na educação básica



Educação / 28/05/2025

Governo do Amapá capacita cerca de 87 estudantes para fortalecer grêmios estudantis nas escolas estaduais



Censo Escolar 2025 / 28/05/2025

Governo mobiliza gestores de Macapá e Santana no "Dia D" do Censo Escolar



Suporte especializado / 26/05/2025

Governo do Amapá auxilia estudantes que desejam se inscrever no Enem 2025



"Parque Residência" começa a ganhar forma como novo ponto turístico do Centro de Macapá

Redação 31/05/2025



"Mesa-SUS" avança com diálogo produtivo entre Governo do Amapá e sindicatos dos servidores da saúde

Redação 31/05/2025



Pesca e Aquicultura

Governo do Amapá encerra 2º Workshop de Pesca Esportiva e Amadora com recebimento do Diagnóstico Pesqueiro do estado

Redação 31/05/2025



Amapá recebe certificação internacional de status "livre da aftosa sem vacinação" em Paris, na França

31/05/2025



Governo do Amapá lança "Junho Verde 2025" com programação e avanços ambientais

31/05/2025



Desenvolvimento rural

Governo do Amapá anuncia pacote de ações para fortalecer agricultura familiar e a pesca no estado

Redação 31/05/2025



Governo do Estado atua na reconstrução do Centro Didático Ginásio Paulo Conrado Bezerra em Macapá

28/05/2025

4 ENCONTRO DE BANDAS GOSPEL DO RIO AJURUXI

Celebrando a fé através da música

14/06
(SÁBADO)

A PARTIR DAS
17H

LOCAL:
QUADRA DA ESCOLA MUNICIPAL
ARGEMIRA FERREIRA BAIA
ENDEREÇO: VILA MARANATA,
FOZ DO RIO AJURUXI - MAZAGÃO

**PARTICIPE
DESSE
MOMENTO
DE LOUVOR
E COMUNHÃO**

PROGRAMAÇÃO:

**APRESENTAÇÃO DE 25 BANDAS GOSPEL
NOITE DE LOUVOR E ADORAÇÃO
ESPAÇO PARA TODA A FAMÍLIA**

Realização:

**Igreja Assembleia de Deus
CEMEADAP**
(Pastor Presidente Maciano Reis)

Apoio:

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal
Guarani



Governo do Amapá promove capacitação voltadas ao mercado de trabalho para mulheres do Residencial Macapaba

Redação 31/05/2025



Luta antimanicomial: Governo do Estado promove ação em Macapá para reforçar o respeito à saúde mental

Redação 31/05/2025



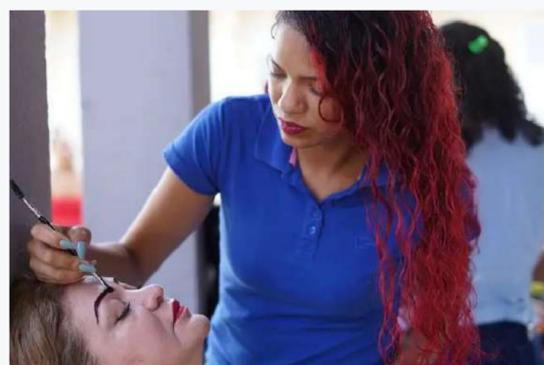
Macapá sedia V Conferência Municipal de Promoção da Igualdade Racial com foco em justiça social e reparação

Redação 31/05/2025



Amapá Cacau: Governo do Estado entrega insumos agrícolas para produtores familiares de Igarapé das Armas, em Macapá

24/05/2025



Cuidado e autoestima: mães do Residencial Macapaba recebem manhã especial com serviços de saúde e beleza

24/05/2025



Feirão das Mães da 1º de Maio celebra e fortalece os pequenos negócios

Redação 31/05/2025



Igarapé das Mulheres recebe limpeza para reduzir o acúmulo de sedimentos

24/05/2025



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**

Jornal
Guarani



Relatório sobre as ações do Carnaval 2025 em Santana é pauta de reunião entre Sancult e CMPC

Redação 31/05/2025



Servidores municipais de Santana entram em campo neste fim de semana

Redação 29/05/2025



Esporte e lazer

Santana promove 2º Passeio Ciclístico em encerramento da campanha Maio Amarelo

Redação 29/05/2025



Prefeitura de Santana promove manhã de cuidados e homenagens a mães de programas sociais

29/05/2025



MP-AP, SDC e SEMOP mobilizam ação integrada para revitalizar pontos críticos de "lixeiros viciados" em Santana

28/05/2025



Intercâmbio

Visita de conselheira francesa em Santana firma entendimento de intercâmbio cultural entre Amapá e Guiana

Redação 29/05/2025



Formação para coordenadores pedagógicos aborda alfabetização infantil e combate ao racismo

28/05/2025

SEX.06.JUN

Baile dos Namorados

NA CIA DO BOLERO



BANDA MEGA

POPSHOW

PARTICIPAÇÃO
RAFA / DAVID E LÉO SAUDADE
INGRESSOS ANTECIPADO NO
PIX:96 99112-5334 R\$:20,00 E NA HORA R\$25,00
COMPANHIA DO BOLERO
NA RODOVIA JK

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Futebol e outras modalidades



Projeto Peixinhos Voadores da Polícia Militar do Amapá celebra 23 anos de transformação social pela natação

Redação 31/05/2025



Servidores municipais de Santana entram em campo neste fim de semana

Redação 29/05/2025



Com apoio do Governo do Amapá, Copa do Mundo Master de Futebol define o campeão nesta sexta-feira, 30

28/05/2025



Esporte e lazer

Santana promove 2º Passeio Ciclístico em encerramento da campanha Maio Amarelo

Redação 29/05/2025



2º Submission Santana reúne mais de 500 atletas em grande evento de artes marciais no Amapá

27/05/2025



Jorge "Pandinha" conquista medalha de prata no Pan-Americano Sub-15 de Wrestling, na Guatemala

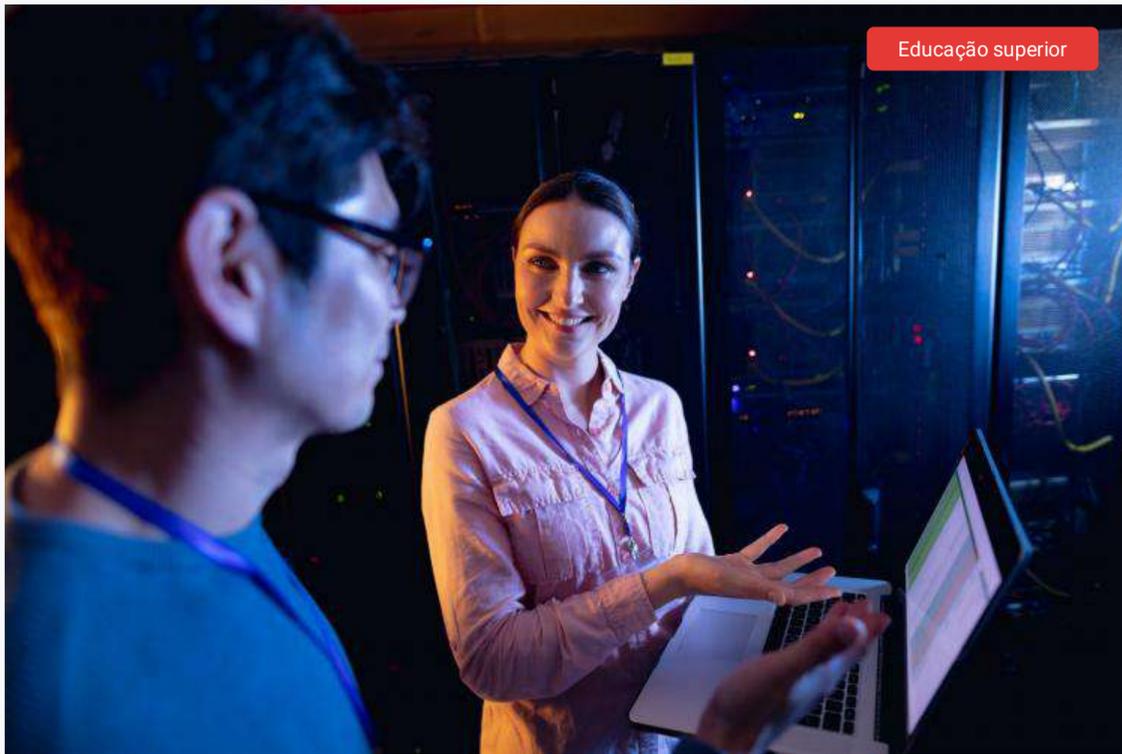
27/05/2025



Em Macapá

Árbitros amapaenses passam por rigorosa avaliação física da CBF no Glicério Marques

Redação 29/05/2025



Amapaenses podem concorrer a 8 mil bolsas de estudo gratuitas para e-sports no Santander Gamer Pro

27/05/2025

USP oferece 20 vagas para Mestrado Profissional em Matemática, Estatística e Computação Aplicadas à Indústria

Redação 28/05/2025



MPF retifica edital e prorroga inscrições para serviço voluntário na área de Arquitetura

27/05/2025

INÍCIO SOBRE CURSOS BLOG FAQ FALE CONOSCO Cursos online

<h4>Desvendando a Inteligência artificial</h4> <p>Use ferramentas de inteligência artificial para otimizar tarefas e ser mais produtivo. Saiba quais os vários usos dessa ferramenta e como aplicá-la na prática.</p>	<h4>Princípios essenciais do design gráfico</h4> <p>Aprenda a criar designs para mídias digitais e impressas. Expresse sua criatividade com tipografia, composição, cores e outros elementos para encantar seu público.</p>	<h4>Técnicas de culinária para receitas rápidas</h4> <p>Aprenda técnicas que vão otimizar o preparo das suas receitas. Saiba planejar e preparar refeições saudáveis e deliciosas em tempo recorde, sem bagunça.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



LHG Mining abre 27 vagas de emprego no Amapá

22/05/2025

Orango: Plataforma digital do Senac traz 60 cursos gratuitos para geração Z

Redação 29/05/2025



EDITAIS PROCESSOS SELETIVOS PARA PROFESSOR FORMADOR/EAD

- Seleção de Professor formador para Especialização em audiodescrição na modalidade de Educação à Distância
- Seleção de Professor formador para Especialização em Ensino de Ciências, Matemática e suas Tecnologias na modalidade de Educação à Distância
- Seleção de Professor formador para Especialização em Ensino de Ciências, Matemática e suas Tecnologias na modalidade de Educação à Distância

Unifap seleciona professores formadores para três especializações na modalidade EAD

Redação 27/05/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Seleção de modelos realizará grande final com desfile aberto ao público!

Redação 27/05/2025



Regina Casé, Maju Coutinho, Zezé Polessa, Rodrigo Simas e mais estrelas prestigiam estreia no Rio

Redação 19/05/2025



Vídeo Oficial / 17/05/2025

BELLI lança dance video de “EU E TU” com Ne-Yo e MC Daniel; coreografia é de Jéssi Muller, mesma de Pablo Vittar

[Leia mais >](#)



Celebridade / 17/05/2025

Famosas apostam nas bushy brows, e gel modelador se destaca como alternativa prática ao brow lamination

[Leia mais >](#)



Celebridades / 17/05/2025

Thiago Oliveira recebeu Gilberto Gil, Alcione e Mumuzinho em apresentação emblemática no Negritudes 2025

[Leia mais >](#)



Celebridade

Atriz reforça representatividade indígena e estreia nos teatros com ingressos esgotados!

Redação 17/05/2025



Alok visita obras do hospital em Goiânia para o qual doou R\$ 1 milhão: “Lar dos Artistas do Amor” vai acolher crianças com câncer

14/05/2025



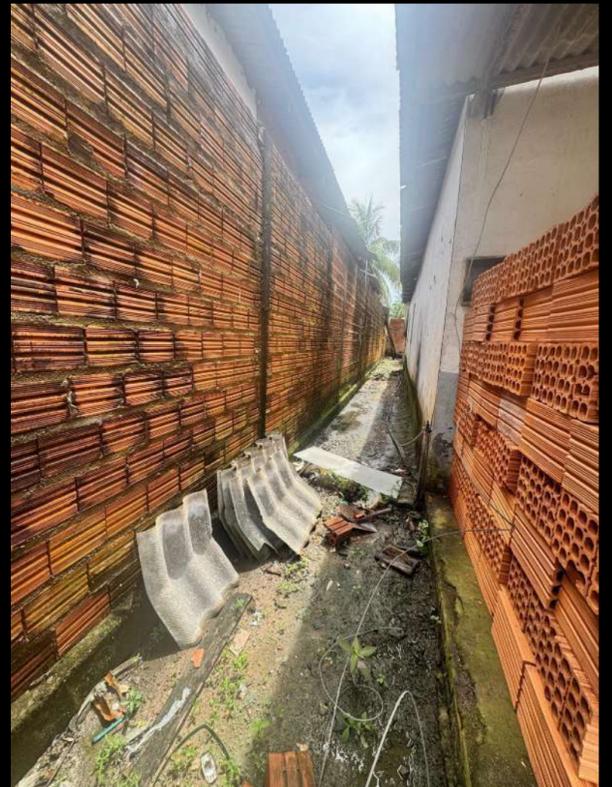
Conheça Sylvanos: imigrante africano desponta como modelo no Brasil!

14/05/2025



Carol Trentini, Linda Evangelista, Cindy Crawford, Naomi Campbell e mais estrelas da moda posam em ensaio histórico!

12/05/2025



VENDO OU TROCO

TERRENO COM CASA NO LOTEAMENTO AMAZONAS (zona norte de Macapá)

- TERRENO 10x30
- TITULADO EM CARTÓRIO
- TERRENO PLANO
- FOSSA
- POÇO AMAZONAS
- ÁRVORES FRUTÍFERAS
- CASA EM ALVENARIA
- MURADOS NAS LATERAIS E FUNDOS
- RUA ASFALTADA COM MEIO FIO
- PERTO DE TUDO

*ACEITO CARRO OU MOTO COMO PARTE DO PAGAMENTO

VALOR R\$ 86.000,00



Inclusão digital



Desenvolvedores amapaenses mostram jogos eletrônicos e inspiram jovens durante "Inova Vale do Jari"

Governo Federal doou 60 mil computadores e acelera a inclusão digital

Redação



Tecnologia / 26/05/2025

Desmistificando o uso da inteligência artificial: evento online discute otimização do tempo

[Leia mais >](#)



Artigo / 24/05/2025

O Brasil que faz acontecer: Web Summit, South Summit e o orgulho de ser brasileiro

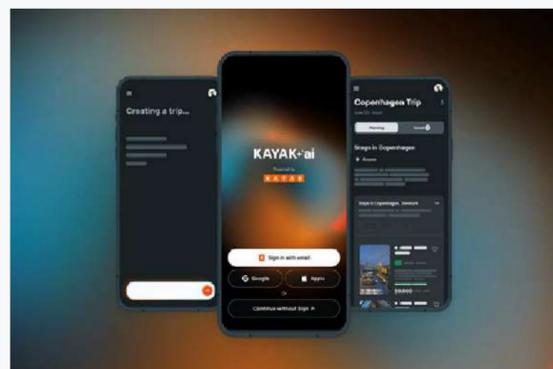
[Leia mais >](#)



Conectividade / 22/05/2025

Segunda edição do Amazon On abordará soluções tecnológicas e sustentáveis para a Região Amazônica

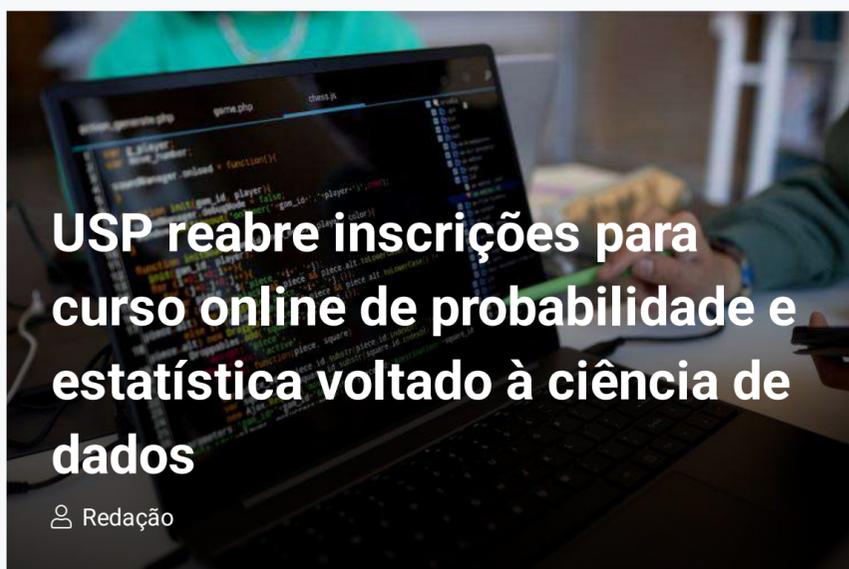
[Leia mais >](#)



Kayak lança kayak.ai para testar recursos de IA para viajantes tecnológicos



Dia da Inteligência Artificial: recursos do ecossistema Samsung otimizam as mais diversas rotinas dos usuários



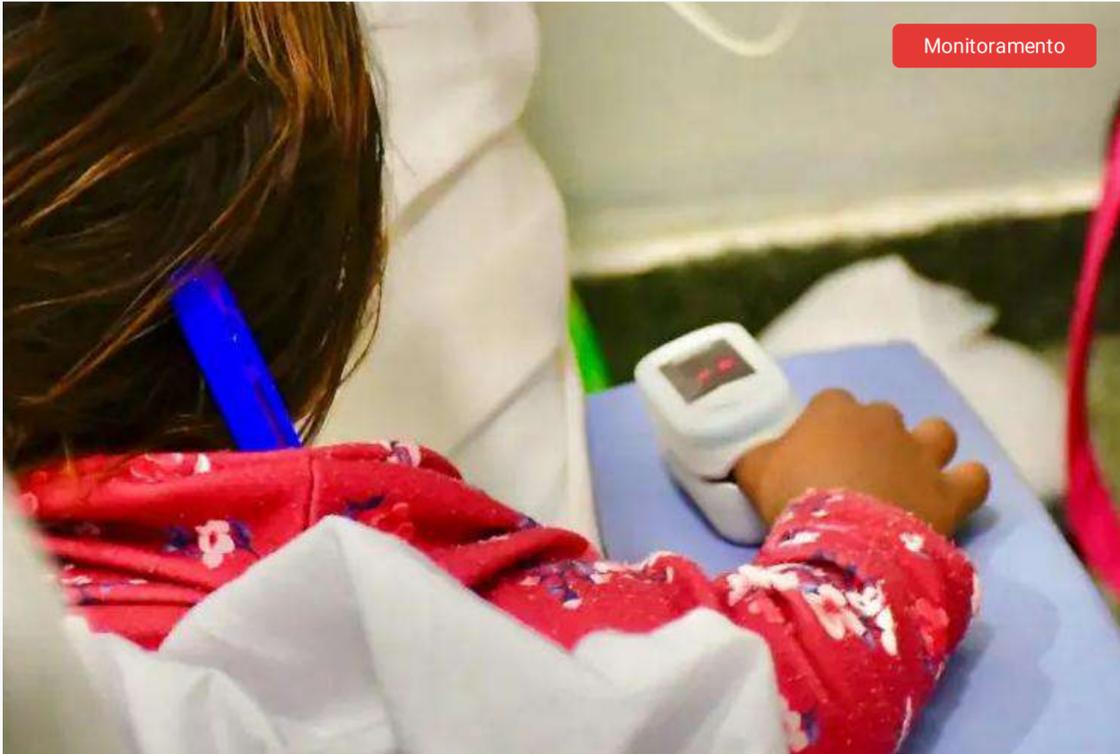
USP reabre inscrições para curso online de probabilidade e estatística voltado à ciência de dados

Redação



Centro de Inteligência Artificial Recriando Ambientes abre quatro vagas de pós-doutorado

Redação



Secretaria de Saúde detalha evolução de casos e ações de combate ao surto de síndromes respiratórias no Amapá

Redação 29/05/2025



“É importante sistematizar a saúde indígena”, diz liderança Wajãpi em encontro no Amapá

Redação 29/05/2025



Redação 31/05/2025



Governo do Amapá debate estratégias de enfrentamento da mortalidade materna e infantil no estado

29/05/2025



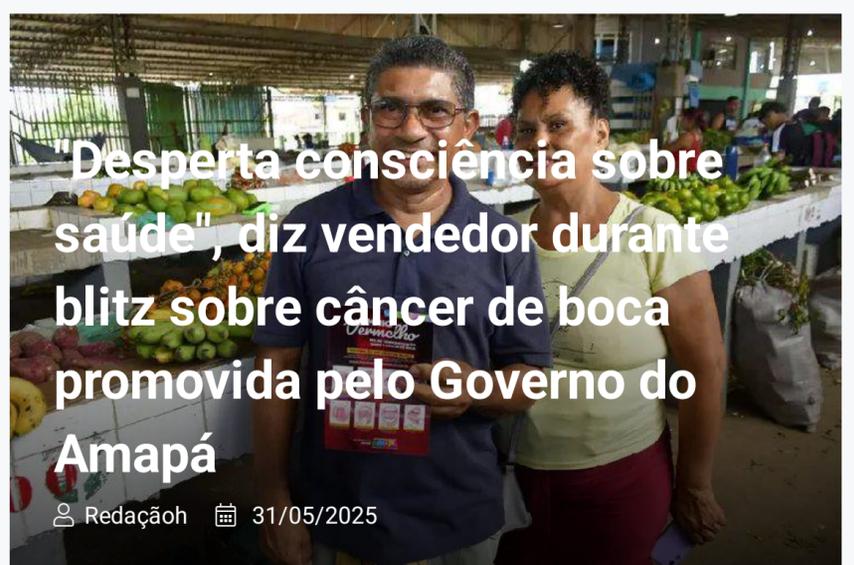
Lideranças Wajãpi apresentam demandas em workshop de saúde indígena em Pedra Branca

29/05/2025



Prefeitura de Macapá amplia horário de atendimento das salas de vacinação

28/05/2025



Redação 31/05/2025

COMERCIAL LOBRITO



PREÇOS ESPECIAIS

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ



MUCA

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

A QUALIDADE QUE VOCÊ MERECER
E A TRADIÇÃO QUE VOCÊ VALORIZA





Gastronomia

Gastronomia, cultura e competição marcam encerramento do 19º Festival Brasil Sabor no Amapá

Redação 26/05/2025



Gastronomia

Dia Internacional da Batata: confira 3 receitas práticas para entrar no clima junino!

Redação 29/05/2025



Gastronomia amapaense é destaque na Praça de Alimentação do Inova Amazônia Summit 2025

Redação 21/05/2025



Sabores do Inova Amazônia Summit ganham destaque na Cozinha Show

20/05/2025



19º Festival Brasil Sabor celebra a culinária amazônica em Macapá: veja a programação

19/05/2025



Sobremesas criativas: Turbine suas receitas doces com ervas e especiarias!

17/05/2025



Festival Brasil Sabor abre 19ª edição com shows musicais gratuitos, concurso de chefs e gastronomia pet

Redação 24/05/2025



Homem é preso com drogas e dinheiro durante patrulhamento da Força Tática no bairro Brasil Novo

Força Tática 31/05/2025



Em Macapá, Polícia Civil indicia suspeitos por agressão e falsa acusação contra homem em situação de rua

Polícia Civil 31/05/2025



Polícia Civil

Policiais civis participam de curso de investigação de homicídios em Belém

Polícia Civil 31/05/2025



Governo divulga balanço com mais de 30 resgates do GTA nos primeiros 5 meses de 2025

29/05/2025



Delegados da Polícia Civil do Amapá são reconhecidos nacionalmente como os melhores do Brasil

29/05/2025



Polícia Civil

Em Laranjal do Jari, dupla é presa novamente pela Polícia Civil por prática de furto

Polícia Civil 31/05/2025



Amapá tem aumento de 127% na localização de desaparecidos, diz Polícia Civil

29/05/2025

 **DISQUE**
DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) 99192 - 2498

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS. ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO
(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Traço Livre

Quadrinhos divertidos



Bruce Arraes

é diretor, produtor, roteirista, músico e cartunista. Começou a desenhar aos 9 anos e encontrou nos cartoons uma das inspirações para seu trabalho no cinema. Agora, retorna às origens com a personagem Pera Barriguda e outros personagens criados para divertir toda a família.

tirinhas da

Pêra Barriguda

por Bruce Arraes
e Hanna Arraes

ESPERANDO A PÁGINA CARREGAR..

NOSSA, QUE LENTIDÃO.

MARACUJÁ, ME FALA AI: O SEU COMPUTADOR TÁ LENTO?

NOSSA, TÁ TÃO LENTO QUE ELE MURCHOU.

MEU FILHO É MUITO ESPERTO

ELE MEXE EM CELULAR, SABE MEXER EM COMPUTADOR...

E O QUE ELE NÃO SABE FAZER?

LAVAR LOUÇA.

VOU MALHAR PELA PRIMEIRA VEZ!

CHEGOU TARDE PARA MALHAR?

ACADEMIA

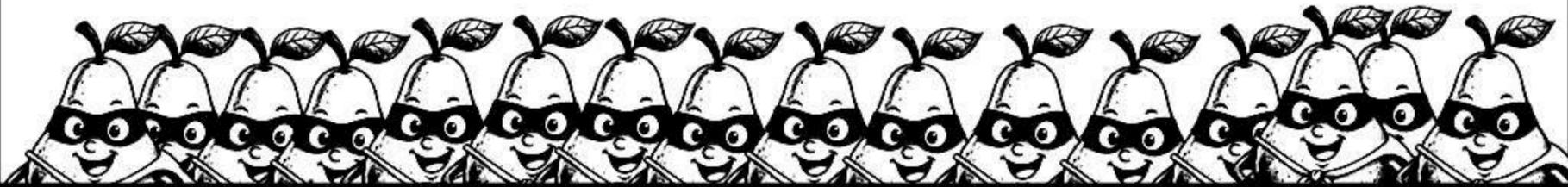
QUE NADA... JÁ FIZ ACADEMIA. AGORA VOLTAR PARA CASA.

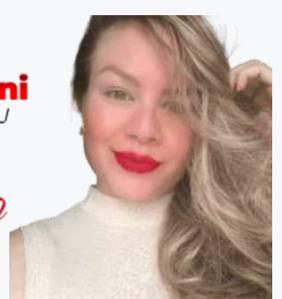
NÓS VAMOS TROCAR PRESENTE DE DIA DOS NAMORADOS?

MAS NÓS JÁ NÃO TEMOS O MAIS ESPECIAL DOS PRESENTES?

UM AO OUTRO!

QUE BOM, PORQUE EU NÃO COMPREI NADA PRA VOCÊ





Oficina de Artes Visuais

GIZ PASTEL OLEOSO

Turma 1 - SEG, QUA E SEX
De 04 a 25/06

Turma 2 - TER E QUI
De 03 a 26/06

Das 14h às 17h

No Sesc Araxá
Faixa etária: a partir dos 7 anos

Turma 1 Comerciário e seus dependentes: R\$55,00 Convênio: R\$90,00 Público em geral: R\$100,00	Turma 2 Comerciário e seus dependentes: R\$40,00 Convênio: R\$80,00 Público em geral: R\$90,00
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Oficina de Artes Visuais Giz Pastel Oleoso

Redação 31/05/2025

ASTRO
Cezinha
dos Teclados

AMANHÃ 01/06

A PARTIR DAS 16H

BAR E RESTAURANTE RECANTO DA LAGOA
RUA PADRE LUIZ DAVID, 466

Cezinha dos Teclados

Redação 31/05/2025 78 / 991692118

Agenda

Dia do Desafio

Participe! **28/05**

Ritmos • Funcional • Bike • Mat Pilates • Atividades Recreativas

Sesc Fecomércio Sesc

Dia do Desafio

Redação 24/05/2025

VEM AÍ

1º ENCONTRO DELIDERANÇAS FEMININAS DO AMAPÁ

ELAS

EMPREENDEDORISMO, LIDERANÇA, AÇÃO E SOLIDARIEDADE

A mulher amapaense no centro do debate.

05, 06 e 07 de junho de 2025
No Sebrae Amapá

Apelo: SEBRAE GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ TRABALHANDO PELA AMAPA INTERIO

Elas - Empreendedorismo, liderança, ação e solidariedade

24/05/2025

CICLO DO MARABAIXO

O CICLO VAI COMEÇAR!!
DE 19 DE ABRIL A 22 DE JUNHO

E ONDE TEM MARABAIXO?

Tin Billo: Centenário de 16, luta e tradição

SEBRAE RANDOLFE GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ TRABALHANDO PELA AMAPA INTERIO

Ciclo do Marabaixo 2025 Amapá

03/05/2025

Agenda

EXPOSIÇÃO COLETIVA

A ARTE QUE NOS MOVE

Artistas expositores
Adriano Duarte
Aluizio Cardoso
Betto Peixe
Diully Ferreira
Leila Silva
Luana Goés
Ozy Rodrigues
Ronaldo Rony
Wagner Ribeiro
Will Cruz
Yolanda Cunto

Data
16/05 a 02/06

Local: Macapá Shopping, piso L3

REALIZAÇÃO E APOIO: MACAPÁ SHOPPING, Centro de Artes Cândido Portinari Educação Profissional

Exposição coletiva A Arte que nos Move

Redação 24/05/2025

47ª CORRIDA DO FOGO

05 de julho (sábado)
05h50
Parque do Forte

Corrida de 10km
Caminhada de 3km

ACESSE E INSCREVA-SE
www.esportecorrida.com.br

GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ TRABALHANDO PELA AMAPA INTERIO

47ª Corrida do Fogo - A corrida dos heróis

03/05/2025

Tema: **INFORMAÇÃO DE IA**
*Estamos criando
uma geração doente!*



Journal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 1 e 2 de junho de 2025



Você quer realmente entregar o futuro dos seus filhos nas mãos de uma tela? Acha que mimar seus filhos ao extremo vai prepará-los para o mundo? A resposta é clara, estamos alimentando um ciclo de doenças físicas e emocionais. E o pior de tudo ainda achamos que estamos protegendo-os.

Nossas crianças não precisam de mais

telas e mimos, elas precisam de limites, movimento, conexão e principalmente de pais presentes. O excesso de telas, a superproteção e o mimo exagerado estão destruindo a saúde física e emocional das crianças, e a ciência já provou isso.

Crianças obesas, depressivas, ansiosas e incapazes de enfrentar os desafios da vida real. A cada dia mais estudos mos-

tram os perigos dessa exposição, falta de atividades físicas, isolamento social e desenvolvimento comprometido. E o mais assustador, não existe um único estudo que diga que, sem isso, elas não irão se desenvolver, pelo contrário, a essência desses excessos pode ser o que salve nossas crianças. É hora de acordar para essa realidade antes que seja tarde de mais.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 1 e 2 de junho de 2025

Jornal
Guarani



Mantra da Noite

(by Laura Rodrigues)

Encanta-me a lua em noites mudas;
enquanto a floresta ilumina-se em prata,
e nossa jornada apenas começou...

Risos silenciosos e vozes telepáticas
recitamos versos implorando a paz...

(Que o universo aceite as nossas preces;
que, na Terra, reine o benfazer e a concórdia.)

E possamos, em noites caladas,
acalentar, em madrugadas sóbrias,

os nasceres de dias simples —
todavia fartos de saberes e afetos,
plenos de satisfação...

E toda a angústia e malevolência desvanecerão.
A humanidade saberá a cura —
desse desengano que é a crueldade,
mãe da guerra,
e da ambição que rui povos e reis,
deprava e cega.

(Encantam-me as luas em noites puras...)

Foto: Floriano Lima



Jornal
Guarani



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 1 e 2 de junho de 2025

Jornal
Guarani

Aqui a Natureza Abraça a Alma e a Fera Interior Encontra a Paz



Foto: Reprodução/Prefeitura Itaubal do Piritim

Deixe-se levar por um convite ao coração do Amapá, onde a natureza se revela em sua forma mais pura e apaixonante. Se você busca um refúgio de tranquilidade e banhos revigorantes em igarapés, prepare-se para se encantar com destinos que prometem reacender a chama da sua alma, tal como Itaubal do Piritim, sabendo que aqui o tempo cessa e a paz impera, e fica a apenas 100 km de Macapá, onde um cenário de serenidade aguarda por você. Percorra a suave Rodovia AP-040, uma estrada que se desenrola como um convite, levando-o a balneários onde as águas calmas do Rio Piritim sussurram canções de relaxamento. Imagine-se mergulhando em suas águas cristalinas, lavando sua alma, enquanto o sol acaricia sua pele e a brisa tropical embala seus sonhos. Em Itaubal, cada momento é um suspiro, uma promessa de renovação e uma conexão profunda com a essência da vida, sendo um convite para amar e

ser amado pela beleza que o cerca. E justamente nesse local que nos eleva a alma, reúnem-se os grandes amigos para mais uma conversa especial, onde a ideia é guiar o leitor a domar sua fera não através da repressão, mas do entendimento e do acolhimento.

Arturo (Psicólogo, apaixonado pelo estudo da mente), será o facilitador, introduzindo conceitos, aprofundando as discussões teóricas e conectando os pontos; Ycrad (Curiosa e prática), trará a aplicabilidade, questionando “como fazer” e buscando exemplos concretos; Anicaroh (Empática e focada nos resultados), focará no impacto emocional e nos benefícios práticos para o bem-estar; Airam (Analítica e questionadora), desafiará os conceitos, buscando lógica e aprofundamento nas causas e efeitos; Seni (Atenta aos detalhes e à escuta), observará as nuances da discussão, talvez notando o que não foi dito ou propondo reflexões mais profundas;

Nnaor (Interessado em eficiência), buscará as melhores estratégias e o que realmente funciona para otimizar o processo de lidar com a fera e Leirbag (Visionário e focado na disseminação do conhecimento na área da saúde), pensará na escala, em como essa mensagem pode alcançar mais pessoas e ser integrada em programas de saúde.

Arturo: Bom dia a todos! Que bom tê-los aqui. Hoje, quero propor uma reflexão sobre um tema que considero central na nossa jornada de autoconhecimento: a nossa “fera interior”. Por muito tempo, a ideia de lidar com nossos aspectos mais difíceis tem sido a de combatê-los, reprimi-los. Mas e se a chave fosse acariciá-los, e não sufocá-los?

Ycrad: Acariciar a fera? Interessante! Geralmente, quando penso nos meus impulsos ou medos, a primeira reação é tentar controlá-los ou fazê-los desaparecer. Como a gente faz isso na prática?

Anicaroh: Exato, Ycrad. Eu sinto que muitas pessoas se sentem culpadas por certas emoções. A raiva, por exemplo, é vista como algo ruim. Mas e se essa “fera” tiver algo a nos dizer?

Airam: Minha questão é mais fundamental, Arturo. O que exatamente você quer dizer com “fera interior”? Estamos falando de impulsos primários, traumas não resolvidos, ou uma mistura de tudo isso? Precisamos definir bem para entender como abordá-la.

Arturo: Excelente ponto, Airam. A “fera interior” é uma metáfora para tudo aquilo que existe em nós e que muitas vezes tentamos negar ou reprimir: nossas emoções mais intensas – a raiva, o medo, a tristeza profunda –, nossos instintos, nossos desejos mais ocultos, e até mesmo crenças limitantes que atuam de forma quase inconsciente. É a parte de nós que, quando ignorada, pode nos levar a comportamentos autodestrutivos ou re-

ações explosivas.

Seni: Entendi. Então, a ideia é dar voz a essa parte, ouvi-la, ao invés de calá-la. É como se a gente estivesse negando uma parte de nós mesmos quando a reprimimos.

Nnaor: Se estamos falando de emoções e comportamentos, imagino que a Programação Neurolinguística – PNL e a Terapia Cognitiva Comportamental – TCC sejam ferramentas muito eficazes aqui. Como podemos aplicar os princípios de eficiência dessas abordagens para “domar” essa fera? Não de forma coercitiva, mas de forma produtiva.

Arturo: Você tocou em um ponto crucial, Nnaor. Não se trata de domar no sentido de aprisionar, mas de treinar e integrar. A PNL e a TCC nos oferecem caminhos práticos para isso. Por exemplo, na PNL, usamos a reassignificação. Aquela sua “raiva” pode ser uma “energia” intensa que busca uma saída. Ao mudar o significado, você muda a sua relação com ela.

Ycrad: Dê-me um exemplo prático, Arturo. Como eu resignifico a raiva?

Arturo: Imagine que sua “fera” está rosnando de raiva porque algo não saiu como planejado. Em vez de se sentir culpada ou tentar empurrar essa raiva para baixo, pergunte a si mesma: “O que essa raiva está tentando me dizer? O que ela

precisa de mim?” Talvez ela esteja alertando sobre um limite que foi ultrapassado, ou a necessidade de agir. A reassignificação seria, então, transformar “eu estou com raiva e isso é ruim” em “sinto uma energia de proteção que me mostra onde preciso me posicionar”.

Anicaroh: Isso faz todo sentido. A raiva, nesse caso, deixa de ser destrutiva e se torna uma força protetora. É quase como dar um novo nome para a emoção, e isso muda bastante e fica bem perceptível para nós.

Airam: E quanto aos padrões de pensamento, que a TCC aborda? Se a fera interior está ligada a crenças limitantes – por exemplo, “eu não sou boa o suficiente” – como a gente reestrutura isso? A fera “acredita” nessas coisas?

Arturo: Perfeito, Airam. A TCC nos ajuda a identificar os Pensamentos Automáticos Negativos (PANs) que a fera adora sussurrar em nossos ouvidos. Quando você se pega pensando “eu não sou boa o suficiente”, a TCC te convida a ser uma detetive de si mesma. Questione: “Existe alguma prova real para isso? Quais são as evidências contra esse pensamento? O que eu diria a um amigo que estivesse pensando isso?” Isso é a reestruturação cognitiva. Você não está negando a emoção, mas desafiando a crença por trás dela.

Seni: É como se a gente estivesse ensinando a fera a questionar seus próprios medos. Ela aprende a ver as coisas de uma perspectiva mais realista, menos distorcida.

Nnaor: E para a eficiência, há alguma técnica que gere resultados mais rápidos para quem está começando a “acariciar” essa fera?

Arturo: Para a eficiência, Nnaor, a ancoragem da PNL pode ser muito útil. Se você tem um momento em que se sentiu forte, calmo ou confiante, pode criar uma “âncora” – um gesto, um toque específico – que, ao ser repetido, te reconecte com aquele estado emocional. Quando a fera estiver agitada, você aciona sua âncora de calma.

Leirbag: Arturo, pensando na disseminação do conhecimento, como podemos empacotar essa ideia da “fera interior” de forma que seja facilmente compreendida e aplicada por um público mais amplo, talvez até em programas de bem-estar corporativos ou campanhas de saúde mental? A metáfora é poderosa, mas precisamos de exemplos muito claros.

Arturo: Ótimos pontos, Leirbag! Para isso, e complementando com o que discutíamos sobre a escuta profunda, o Clean Language se encaixa perfeitamente. Em vez de dizer à pessoa o que fazer, perguntamos: “E que tipo de fera é essa fera?” ou “E essa

raiva é como o quê?”. As perguntas são formuladas de uma maneira que não contaminam a resposta da pessoa, permitindo que ela explore a própria experiência de forma autêntica.

Ycrad: Uau! isso é diferente. Então, em vez de eu te falar o que minha raiva significa, você me ajuda a descobrir por mim mesma?

Arturo: Exatamente, Ycrad. É como um espelho para a sua experiência interna. Por exemplo, se sua fera se manifesta como uma procrastinação enorme, em vez de dizer “você está com medo de falhar”, eu perguntaria: “E quando você procrastina, é como se fosse o quê?”. E se a resposta for “é como uma corrente invisível”, eu continuaria: “E que tipo de corrente é essa corrente invisível? E onde ela está?”. Isso ajuda a pessoa a externalizar e compreender melhor sua própria metáfora interna.

Anicaroh: Isso parece ter um impacto profundo. Permite que a pessoa se conecte com a emoção ou o comportamento de uma forma que vem de dentro, e não de uma interpretação externa. Isso gera mais aceitação.

Airam: E a Hipnose Ericksoniana? Como ela se encaixa em “acariciar a fera”? Ela trabalha com o inconsciente, certo?

Arturo: Perfeitamente colocado, Airam. A Hipnose Ericksoniana é uma forma de comu-



nicação terapêutica que acessa o inconsciente através de histórias, metáforas e linguagem permissiva. Não é sobre controle, mas sobre induzir um estado de relaxamento e abertura onde a própria mente encontra soluções.

Arturo: Pense em sua “fera” como um filhote selvagem assustado. Tentar forçá-lo a obedecer só o fará resistir. Mas se você criar um ambiente seguro, falar em um tom calmo, oferecer uma metáfora de aceitação – como “cada dia que passa, você percebe mais como a respiração profunda traz uma sensação de paz, permitindo que a parte de você que busca segurança encontre seu próprio caminho” –, o inconsciente começa a processar a informação de forma diferente.

Seni: Então, a hipnose não é para “apagar” a fera, mas para criar um caminho para que ela se sinta segura e possa se expressar de uma forma mais adaptativa? É como sussurrar para ela.

Arturo: Precisamente, Seni. É um sussurro que convida à mudança, à exploração de novos comportamentos. Um exemplo prático seria para a ansiedade social, onde a “fera” do medo nos paralisa. Em vez de lutar contra a ansiedade, a hipnose ericksoniana poderia usar uma sugestão indireta: “E, talvez, ao se sentir mais à vontade em pequenas conversas, você começa a perceber a curiosidade e o interesse genuíno nos olhos das outras pessoas, e a parte de você que busca conexão possa encontrar sua própria maneira de florescer.” Isso não confronta o medo, mas oferece um caminho para uma nova experiência.

Nnaor: Isso é fascinante. Parece uma maneira muito eficiente de gerar insights e mudanças a nível mais profundo, sem a resistência que às vezes encontramos na abordagem mais consciente.

Leirbag: Vejo um enorme potencial para workshops interativos e até mesmo um aplicativo

que ajude as pessoas a identificar suas “feras” e aplique essas técnicas. A gamificação do processo de autoconhecimento, com módulos que ensinem as perguntas do Clean Language e áudios guiados de relaxamento ericksoniano.

Arturo: Incrível! Acredito que temos um excelente ponto de partida para desenvolver algo significativo. Ao invés de lutar uma guerra interna, passamos a ter um relacionamento de cooperação com essa parte de nós. A “fera” não desaparece, mas se torna uma aliada. O rugido vira um alerta, a fúria uma energia para a mudança, o medo uma cautela.

É justamente nesse local que nos eleva a alma que se reúnem grandes amigos para uma conversa especial, guiados pela ideia de domar a fera interior não através da repressão, mas do entendimento e do acolhimento. Com a maestria de Arturo (Psicólogo), a curiosidade prática de Ycrad, a empatia de Anicaroh, a análise de Airam,

a escuta atenta de Seni, a busca por eficiência de Nnaor e a visão de disseminação de Leirbag, este grupo de profissionais desvenda os segredos para uma vida mais plena.

Eles exploram como a Programação Neurolinguística (PNL), a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), o Clean Language e a Hipnose Ericksoniana podem nos ajudar a ressignificar emoções, desafiar crenças limitantes e sussurrar para nossa fera, transformando rugidos em alertas, fúria em energia para a mudança, e medo em cautela. Ao invés de uma guerra interna, o objetivo é construir um relacionamento de cooperação com essa parte de nós, onde a fera não desaparece, mas se torna uma aliada.

Que tal embarcar nessa jornada de autoconhecimento e descoberta no coração do Amapá, permitindo que a tranquilidade de suas águas e a sabedoria da mente guiem você para um novo relacionamento com a sua fera interior?

Foto: Reprodução/Internet





Social



By Tuca Távora

Jornal **Guarani**

Colaboração: Marcio Bezerra



As amigas Ana Alice, Marise e Rúbia.



Nos dias 23 e 24 de maio, em Fortaleza, o presidente da OAB Amapá, Israel da Graça, e a Dra. Adrienne Távora participaram da ExpoDireito Brasil 2025, evento que reuniu mais de 500 palestrantes e cerca de 10 mil participantes. A programação contou com debates de altíssimo nível e experiências imersivas.

Ao todo, foram realizados 17 congressos simultâneos, abordando temas atuais como ESG, crimes cibernéticos, metaverso e inteligência artificial, além de áreas tradicionais do Direito.



Reane Nunes brilha em feira de eventos no Expo Center Norte, em São Paulo.



Fernando Beckmann e Patrícia Capela curtindo férias, em Roma.



Aniversário da querida Wely Diniz ao lado das amigas Simy e Tereza Fernandes.

Anathis
floricultura



Nosso fofinho Henrique completa seu 1º mês de vida, cercado de amor e muitos sorrisos!

EXPOSIÇÃO COLETIVA

A ARTE QUE

NOS MOVE

Artistas expositores

Adriano Duarte

Aluizio Cardoso

Betto Peixe

Diully Ferreira

Leila Silva

Luana Goés

Ozy Rodrigues

Ronaldo Rony

Wagner Ribeiro

Will Cruz

Yolanda Cunto

Data
16/05 a 02/06

Local: Macapá Shopping, piso L3

REALIZAÇÃO
E APOIO


MACAPÁ
SHOPPING


Cândido
Portinari
Educação Profissional



Variedades

Jornal Guarani

Entretenimento, Leitura e Lazer

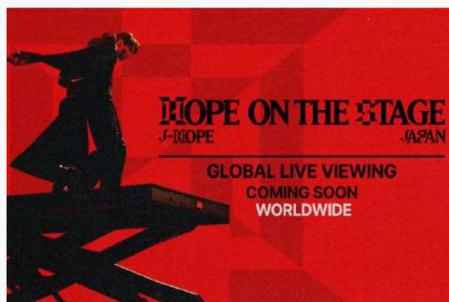
Programação nos Cinemas



Cinema / 29/05/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (01/06)

[Leia a Notícia >](#)

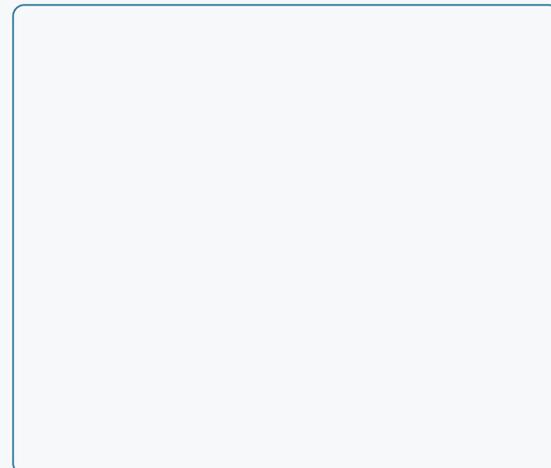


Cinema / 29/05/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (01/06)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,1348	
🕒 30/05 Moeda	-0,0024	(-0,21%)
USD/JPY	144,06	
🕒 30/05 Moeda	-0,14	(-0,10%)
GBP/USD	1,3461	
🕒 30/05 Moeda	-0,0029	(-0,21%)
USD/CHF	0,8226	
🕒 30/05 Moeda	-0,0004	(-0,05%)
USD/CAD	1,3741	
🕒 30/05 Moeda	-0,0068	(-0,49%)
AUD/USD	0,6432	
🕒 30/05 Moeda	-0,0010	(-0,16%)
NZD/USD	0,5961	
🕒 30/05 Moeda	-0,0006	(-0,10%)
EUR/GBP	0,8431	
🕒 30/05 Moeda	+0,0001	(+0,01%)
EUR/JPY	163,48	
🕒 30/05 Moeda	-0,49	(-0,30%)
EUR/CHF	0,9335	
🕒 30/05 Moeda	-0,0024	(-0,26%)
AUD/JPY	92,65	
🕒 30/05 Moeda	-0,23	(-0,25%)
GBP/JPY	193,91	
🕒 30/05 Moeda	-0,59	(-0,30%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 31/05/2025

HORÓSCOPO – 02.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 31/05/2025

HORÓSCOPO – 01.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 31/05/2025

HORÓSCOPO – 31.05.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





MPOX

O que você precisa saber?
arraste para o lado e saiba mais >>>

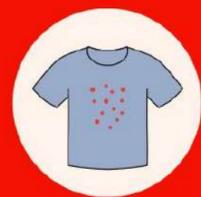
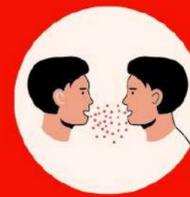


O que é a Mpox?

A Mpox é uma zoonose viral, causada pelo vírus monkeypox.

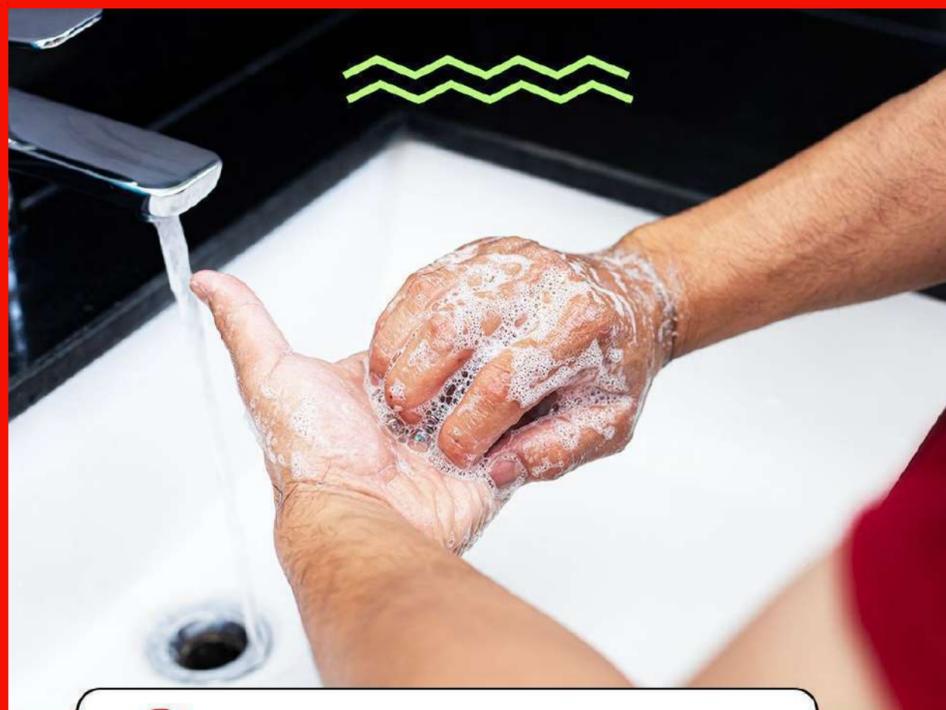
Ela é transmitida por contato com:

- Lesões,
- Secreções,
- ou objetos contaminados.



Quais são os sintomas?

- Febre, dor muscular e de cabeça
- Ínguas (gânglios inflamados)
- Erupções e lesões na pele



 **No Amapá, até agora, não há registros de casos.**

-  Higienize sempre as mãos
-  Evite contato direto com lesões suspeitas
-  Use máscara em ambientes de risco

JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

A missão do **Jornal O Guarani** é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos.

Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais

do Brasil e do mundo. Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e impar-

Redação
(96) 98112-0161

Comercial
(96) 99913-3871
(96) 99179-7814



**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

Acessar Agora!